



## LEÇON 6—« REGARDER VERS L'AVENIR »

**Pour les leaders**— Cette leçon vous permet de revoir tout ce que vous avez étudié et discuté dans le livret « *Survivre à une Catastrophe* ». Il peut être bon d'encourager les participants à continuer de consulter le livret et ce qu'ils ont appris au cours de la crise.

Ouverture — Prière et chant.

### Rétrospective

- Invitez les participants à partager leurs lamentations ou leurs dessins avec le groupe.
- Demandez aux participants leurs commentaires sur ce qu'ils ont ressenti en écrivant la lamentation.
- Qu'est-ce qui a été le plus difficile pour eux ?
- Qu'est-ce qu'ils ont appris au cours de l'exercice ?

### Diriger la leçon

- Choisissez différents participants pour lire la leçon.
- Lisez ensemble les versets bibliques.
- Discutez des choses qu'ils ont apprises sur eux-mêmes grâce à cette brochure.
- Discutez de ce que le groupe pourrait vouloir faire à l'avenir : continuer à se réunir pour le soutien et la prière, étudier un autre livre ensemble ou suivre le programme « Guérir les traumatismes, ce que l'Église peut faire » avec un facilitateur qualifié. Il vaut mieux suivre ce programme trois à six mois ou plus après la fin de la crise.

**Discutez des questions** « Pour réfléchir ».

**Avant de terminer** — Encouragez les participants à partager le livret ou des parties de celui-ci avec leur famille, leurs amis et leurs voisins. Bien qu'il soit conçu pour les croyants, les non-croyants ont vécu la même situation et subi le même traumatisme. Le livret pourrait ouvrir la voie pour partager l'Évangile.

**Clôture**— Prière et chant

### Étapes suivantes

Lorsque cette crise actuelle est passée, les membres de votre Église peuvent toujours avoir de nombreux problèmes familiaux, financiers, émotionnels et spirituels qui peuvent prendre beaucoup de temps pour être résolus.

Si vous avez besoin de plus d'informations sur Trauma Healing Institute et ses programmes pour adultes, enfants et adolescents, veuillez consulter le site Web [traumahealinginstitute.org](http://traumahealinginstitute.org) ou contacter votre facilitateur local ou [traumahealing@americanbible.org](mailto:traumahealing@americanbible.org).

Que Dieu vous bénisse pendant que vous dirigez et soutenez les membres de votre Église pendant cette période. Que les informations fournies dans le livret « Survivre à une



Catastrophe » vous aident tous à commencer le processus de guérison pour les blessures de votre cœur, individuellement et en tant qu'Église.

## ⇒ POURSUIVRE LA GUERISON

Pour vous rétablir du traumatisme provoqué par le désastre, il faudra du temps et vous passerez par des étapes. Quand vous êtes en plein dans des moments difficiles, il peut vous sembler que les choses n'iront jamais mieux – que le deuil et les problèmes vont durer toujours. Souvenez-vous que dans ce monde, il y a toujours des changements et que le changement peut conduire à quelque chose de meilleur.

Continuez à relire la liste dans la section « Pour commencer » au début de ce livret (page 6). Peut-être allez-vous découvrir d'autres choses qui vous aideront et que vous pourrez ajouter à cette liste.

*Trouvez des  
moyens de  
rester en contact  
avec d'autres.*

Quand la situation se sera stabilisée, vous pourrez réfléchir plus en profondeur sur votre expérience. Pensez à rejoindre un groupe d'accompagnement pour guérir les traumatismes. S'il n'y a pas de groupe dans votre région, invitez d'autres personnes qui ont subi la même catastrophe à former un petit groupe. Vous pouvez vous rencontrer une seule fois ou mettre au point un programme de rencontres régulières. Vous pouvez vous aider les uns les autres à poursuivre votre guérison quand vous partagez votre expérience et quand vous vous posez les uns aux autres les questions d'écoute de la Section 4 (page 50). Si vous organisez un groupe, veillez à ne pas épuiser les gens avec des réunions interminables ou en demandant aux participants de partager trop de détails qui bouleversent les autres. La guérison vient peu à peu, au fil du temps.

Quoi qu'il vous arrive, Dieu sera avec vous à travers l'épreuve.

*Dieu est pour nous un abri sûr,  
un secours toujours prêt dans la détresse.  
C'est pourquoi nous n'avons rien à craindre,  
même si la terre se met à trembler,  
si les montagnes s'écroulent au fond des mers,  
si les flots grondent, bouillonnent,  
se soulèvent et secouent les montagnes.*

 PSAUME 46.2-4 (NFC)

Pendant les moments difficiles, regardez comment Dieu accorde un abri sûr. Prenez le temps de vous rappeler les petites et les grandes choses par lesquelles Dieu vous a aidé dans le passé.

Et souvenez-vous qu'un jour Dieu effacera toutes les larmes et ôtera toutes les souffrances.

*Il essuiera toutes les larmes de leurs yeux. La mort n'existera plus, il n'y aura plus ni deuil, ni cris, ni souffrance. Oui, le monde ancien a disparu.*



En attendant ce jour, Dieu vous invite à lui exprimer ce que vous ressentez. Il est sans cesse à l'écoute.

Au fil du temps, votre prière peut changer, passer de prière de lamentation à prière de louange. Et vous pouvez aussi bien louer Dieu à cet instant et vous lamenter devant lui l'instant suivant. C'est normal.

Ce chant de louange tiré de la Bible peut vous inspirer pour écrire le vôtre.

*J'aime le SEIGNEUR,  
car il m'écoute quand je crie vers lui.  
Un jour Dieu Il a tendu vers moi son oreille,  
effacera toutes les larmes et ôtera toutes les souffrances. et toute ma vie, je ferai appel à lui.  
La mort me tenait déjà attaché,  
le monde des morts m'avait pris dans ses chaînes,  
j'avais très peur et j'étais très malheureux.  
J'ai appelé le SEIGNEUR par son nom :  
« Ah ! SEIGNEUR, sauve-moi ! »  
Le SEIGNEUR a pitié, il est juste,  
notre Dieu aime avec tendresse.  
Le SEIGNEUR protège les gens simples,  
j'étais faible, il m'a sauvé.  
Allons, je dois retrouver mon calme,  
car le SEIGNEUR m'a fait du bien.  
Tu m'as sauvé de la mort, tu as essuyé mes larmes,  
tu m'as empêché de tomber.  
C'est pourquoi je marcherai sous le regard du SEIGNEUR,  
sur la terre des vivants.*

*J'ai gardé confiance,  
même quand je disais : « Je suis vraiment très malheureux ! »  
Je ne savais plus où j'en étais,  
je disais : « Tous les humains sont des menteurs ! »  
Comment rendre au SEIGNEUR  
tout le bien qu'il m'a fait ?  
Je t'offrirai un sacrifice pour te remercier  
et j'appellerai le SEIGNEUR par son nom.*



## Pour réfléchir

1. Qu'est-ce qui vous a le plus aidé depuis la catastrophe ?
2. Qu'est-ce qui a été le plus difficile pour votre vie depuis la catastrophe ?
3. Y a-t-il une chose que vous pouvez faire pour continuer à vous rétablir après la catastrophe ?

## RESSOURCES COMPLEMENTAIRES

Des ressources supplémentaires pour intervenir en cas de catastrophe et établir des plans après une catastrophe sont disponibles pour les survivants, les premiers intervenants et les Églises.

En ligne: consultez [DisasterRelief.Bible](http://DisasterRelief.Bible) ou bien [ABS.US/disaster](http://ABS.US/disaster)

Téléphone : Aux USA, appelez **1.800-32-BIBLE** et mentionnez « Beyond Disaster »

- Commander des exemplaires supplémentaires de ce livret et obtenir des téléchargements numériques.
- Demander des Bibles pour adultes et enfants.
- Contacter les programmes de guérison des traumatismes et les secours d'urgence aux sinistrés dans votre région.

## RESSOURCES LOCALES EN TRAUMATOLOGIE

Contact : nom/ association